



SELBSTHILFE HAUTLYMPHOME

Gemeinsam stärker – Informationen, Unterstützung und Austausch

Wer wir sind

Unsere Selbsthilfegruppe richtet sich an Menschen, die an kutanen Lymphomen erkrankt sind, sowie an ihre Angehörigen. Wir bieten eine Plattform für Austausch, gegenseitige Unterstützung und fundierte Informationen – verständlich und auf Augenhöhe.

Unsere Angebote

- **Austausch & Unterstützung:** Regelmäßige Gruppentreffen (Online und Präsenz) für Betroffene und Angehörige
- **Information & Aufklärung:** Vorträge von Experten und verständliche Informationen über die DACH-Allianz
- **Erfahrungsaustausch:** Tipps zum Umgang mit der Erkrankung im Alltag

Was sind kutane Lymphome?

Kutane Lymphome sind seltene Krebserkrankungen des lymphatischen Systems, die sich in der Haut manifestieren. Sie entstehen durch eine Fehlentwicklung bestimmter Immunzellen (T- oder B-Lymphozyten) und können sich durch Hautveränderungen wie Rötungen, Schuppen, Knoten oder Juckreiz äußern. Die Erkrankung verläuft oft chronisch und erfordert eine sorgfältige medizinische Betreuung.

Warum eine Selbsthilfegruppe?

Diagnose und Behandlung eines kutanen Lymphoms sind herausfordernd. Der Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen, kann helfen, Ängste abzubauen, besser mit der Krankheit umzugehen und Mut zu schöpfen. Gemeinsam sind wir stark!

Unsere Gruppe steht allen Betroffenen und Angehörigen offen – wir freuen uns über jede neue Stimme in unserer Gemeinschaft!